



## YOGA vacances été 2025

### Juillet

**Lundi**

**9H30 HAMAC**

**10h45 YIN**

**18h15 HATHA**

**Mardi**

**9h30 HATHA**

**11h00 DETENTE**

**Mercredi**

**18h15 HATHA**

#### A noter :

- pas de cours le mardi 1er juillet décalé au mercredi 2 juillet mêmes horaires
- Atelier Yoga dans l'Eau 5 juillet
- pas de cours le lundi 14 juillet

### Août

**Lundi 18h15 HATHA**

**Mardi 9H30 HATHA**

**Bel été à tous !**

